

# “Hoeveel kost **mijn kind** nu echt?”



Reken voor  
jouw familie op  
[myfamily.be](http://myfamily.be)





# “Hoeveel kost mijn kind nu echt?”

Voor de eerste keer houdt een onderzoek rekening met alle factoren.

---

1 januari 2019 is een mijlpaal voor het gezinsbeleid in Vlaanderen. Dan schiet het Groeipakket uit de startblokken, het vernieuwende project waarmee de Vlaamse Overheid de kinderbijslag deze eeuw in tilt.

MyFamily is één van de vier erkende private uitbetalers van dit Groeipakket. Onze missie bestaat erin om kinderen – en de gezinnen waarin zij opgroeien – meer kansen te bieden om zich succesvol en gelukkig te ontplooien in de wereld van morgen. Daartoe gebruiken wij alle instrumenten die de wetgever ons in handen geeft. Soms zetten we zelfs een stapje extra, als we zo beter tegemoet kunnen komen aan de vragen die de Vlaamse gezinnen zich stellen.

## → Een rijhuis of een villa?

“Hoeveel kost mijn kind nu echt” is bijvoorbeeld zo’n vraag. In feite vragen de mensen gewoon: kunnen wij ons (nog) een kind veroorloven? Swingen de kosten echt zo sterk de pan uit dat – zoals de volksmond zegt – je er een huis mee kan kopen? Maar welk huis is dat dan? Een rijhuisje of een villa?

Samen met de KU Leuven en Mama Baas gingen we bij MyFamily op zoek naar het antwoord. In de loop van februari 2018 ondervroegen wij duizenden gezinnen in Vlaanderen. Ons doel: de werkelijke kost van een kind in kaart brengen.

## → Voor het eerst in beeld: de tijdbesteding van de ouders

Het onderzoek schetst de kost van een kind op drie terreinen: de kost direct gelinkt aan het kind (de kindkost), de kost om een kind te huisvesten (de gezinskost) en de impact van een kind op de tijdbesteding van de ouders (de tijdskost).

Deze “tijd-kost-factor” werd nooit eerder in een onderzoek betrokken. Dat is best opmerkelijk, want kinderen hebben een gigantische impact op de tijdbesteding van hun ouders. Zo geeft 43% van de respondenten aan dat ze minder zijn gaan werken – en dus minder verdienen – na de komst van de kinderen. Dat doen ouders vaak met veel plezier, maar het is wel een kost waarmee rekening moet worden gehouden.

### → Van theorie naar praktijk: het digitale KindKompas

Wetenschap wordt nog mooier wanneer zij praktisch toepasbaar is. Met de bevindingen uit het onderzoek smeedde MyFamily het digitale KindKompas. Deze online tool laat elk gezin toe om te berekenen hoeveel een kind in hun situatie kost. Wordt er aan gezinsuitbreiding gedacht? Wordt de dochter meerderjarig? Dan kunnen de ouders financieel anticiperen op hun toekomstige realiteit. En zo hun kroost meer kansen bieden in de wereld van morgen.

Achter het digitale KindKompas zit een sluitende formule. Uiteraard is het digitale KindKompas gebaseerd op gemiddelden uit ons onderzoek.

[www.myfamily.be/kindkompas](http://www.myfamily.be/kindkompas)





→ **Het rapport in een vleugelslag**

Het onderzoek onderzocht: de werkwijze ..... 6

Wat leert ons het onderzoek? ..... 10

Nu is het uw beurt: hoeveel kosten uw kinderen? ..... 14

De meest opvallende conclusies in een elevator pitch ..... 17





Congratulations to you first!

Infant Name	Able	Sex	Male
Date of Birth	05/05/2024	Time of Birth	10:15 AM
Room	14	Ward	2
Dr. Attending	Dr. A. Thomas	Dr. On Call	Dr. B. Green
Dr. Pediatric	Dr. C. Davis		

© 2024 St. Mary's Hospital

# Het onderzoek onderzocht: de werkwijze

---

## → Nooit eerder namen zoveel Vlaamse gezinnen deel

Liefst **2.039** Vlaamse gezinnen vulden de online enquête in – een uitstekende respons in Vlaamse academische middens. Uit die Alexandrijnse bibliotheek aan statistische gegevens distilleerden we enkele kerncijfers.

- \* **95,4%** van de respondenten zijn **vrouwen**.
- \* Hun gemiddelde leeftijd is 34 jaar.
- \* De jongste deelnemster telt 21 lentes, de oudste 61 winters.
- \* De meeste respondenten hebben één (45,6%), twee (39,8%) of drie kinderen (10,6%).
  
- \* **81%** van de respondenten **woont samen of is gehuwd**.
- \* 4% behoort tot een nieuw samengesteld gezin.
- \* 15% is alleenstaand.
  
- \* **20%** heeft een **masterdiploma**.
- \* 38,5% een bachelordiploma.
- \* 25,8% een diploma secundair onderwijs.
  
- \* **56%** werkt **voltijds**.
- \* 32,5% deeltijds.
- \* 6,5% is zelfstandige.

Zowel het opleidingsniveau als de tewerkstellingsgraad liggen hoger dan het Vlaamse gemiddelde.



## → Een doorsnee gezin heeft een maandelijks netto-arbeidsinkomen<sup>1</sup> van 3.625 euro

- \* Voor alleenstaanden met kinderen is dit gelijk aan 2.052 euro.
- \* Koppels verdienen samen gemiddeld 3.903 euro.

Onze doorsnee respondent heeft een gemiddeld maandelijks netto-arbeidsinkomen van 1.856 euro.

- \* Een alleenstaande met kinderen komt aan het eerder genoemde 2.052 euro.
- \* Koppels tikken af op 1.822 euro per persoon.
- \* De doorsnee respondent verdient 1.856 euro.

Het licht hogere inkomen van alleenstaanden komt voor een deel omdat zij meer uren werken. Er zijn ook relatief meer mannelijke alleenstaande respondenten dan mannelijke respondenten in koppels.

Naast het arbeidsinkomen hebben gezinnen dikwijls nog andere inkomens zoals bijvoorbeeld de kinderbijslag, uitkeringen, onderhoudsgeld, ...



Het totale maandelijks netto-inkomen<sup>2</sup> per gezin bedraagt 3.910 euro.

- \* Voor alleenstaanden met kinderen is dit gelijk aan 2.561 euro.
- \* Koppels verdienen samen gemiddeld 4.148 euro.

Zoals eerder reeds aangestipt: 95,4% van onze respondenten zijn vrouwen. Zij verdienen helaas iets minder dan hun (veelal mannelijke) partner.

## → Dat inkomen spendeert onze respondent deels aan 3 soorten kosten voor de kinderen

De **kindkost** zijn de uitgaven direct gelinkt aan de kinderen. Denk bijvoorbeeld aan voeding, kleding, speelgoed, verzorgingsproducten zoals luiers en huur van een studentenkamer voor oudere kinderen. Deze kost wordt uitgedrukt per maand voor alle kinderen samen.

Onder **gezinskost** vallen de uitgaven om het gezin te huisvesten, zoals de huishuur of hypotheek, energie en water, internet, tv en telefonie. Deze kost wordt uitgedrukt per gezin per maand.

Dit onderzoek houdt voor de allereerste keer ook rekening met de tijdbesteding van de ouders: hoeveel uren per week besteden zij aan de kinderen – en kunnen zij dus niet werken of hebben zij minder vrije tijd. Dat aantal uren wordt vermenigvuldigd met het netto-uurloon van de respondent en de eventuele partner. Het resultaat daarvan is de **tijdkost**. Deze kost is niet steeds een effectieve kost. Het is namelijk niet zo dat kinderen er automatisch voor zorgen dat je minder gaat werken. Om toch een bedrag te kunnen plakken op de tijdsbesteding, gaan wij er in ons onderzoek van uit dat de tijd die je investeert in je kinderen, je die niet op de arbeidsmarkt presteert. De tijdkost wordt uitgedrukt per maand voor alle kinderen samen.

Door rekening te houden met deze 3 soorten kosten ontstaat voor het eerst een volledig beeld van de impact van de kinderen op het gezinsinkomen.

<sup>1</sup>Dit is het effectieve bedrag dat je door arbeid of sociale uitkeringen op je rekening krijgt.

<sup>2</sup>Dit is je maandelijks netto-arbeidsinkomen plus andere inkomsten, zoals bijvoorbeeld kinderbijslag en onderhoudsgeld.

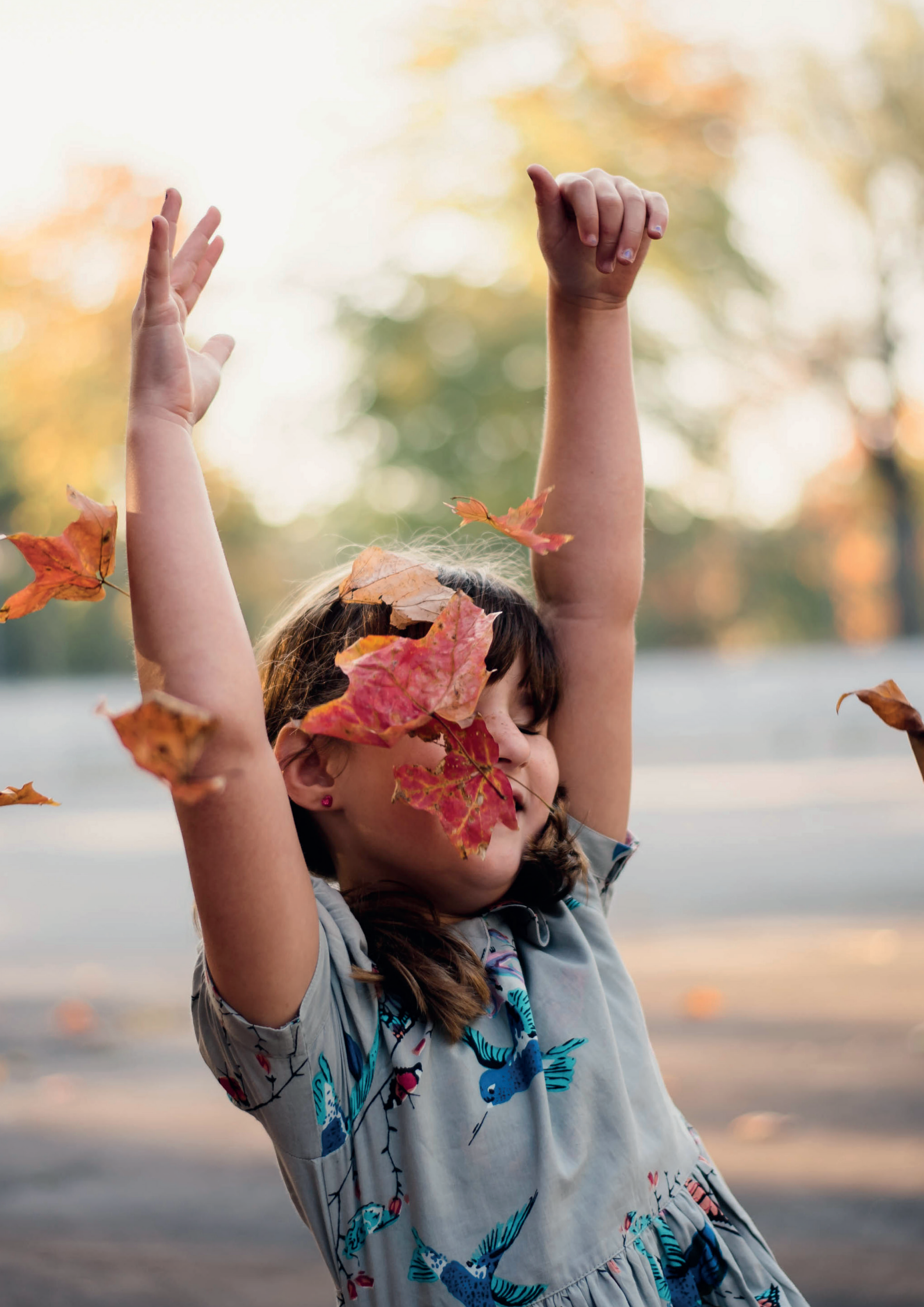
## → De tijdbesteding wordt in grote mate bepaald door de samenstelling van het gezin

Alleenstaande ouders kloppen meer uren op het werk, waardoor zij minder tijd hebben voor de kinderen – en voor zichzelf. Verder zien we het klassieke gezinspatroon bevestigd: vrouwen spenderen ongeveer dubbel zoveel tijd aan opvoeding en huishouden dan hun wederhelft.

Gemiddeld aantal uren per week	Alleenstaande respondent (hoofdzakelijk vrouwen)	Gehuwde of samenwonende respondent (vooral vrouwen)	Partner van de gehuwde of samenwonende respondent (hoofdzakelijk mannen)
werken buitenshuis, inclusief pendelen	40,1	38,5	45,4
zorg voor de kinderen	12,8	19,5	9,9
huishoudelijke taken, zoals koken, schoonmaken, wassen en strijken	12,8	13,2	6,5
vrije tijd	10	11,1	12,6

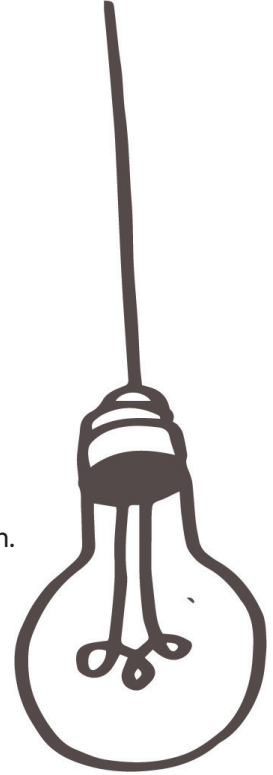






# Wat leert ons het **onderzoek**?

- \* Koppels met kinderen zijn welvarender dan alleenstaanden met kinderen.
- \* Wie het breed heeft, laat het breed hangen.
- \* De kinderen groeien, de kosten niet altijd.
- \* Tot 63% van het inkomen gaat naar de kindkost.



## → **Koppels met kinderen zijn welvarender dan alleenstaanden met kinderen**

Alleenstaanden met kinderen hebben een kleiner inkomen dan koppels met kinderen. Dat is logisch, want in het laatste geval gaat het vaak over tweeverdieners. Om appelen met appelen te kunnen vergelijken, berekenden we voor beide gezinstypes het zogenaamde **equivalente inkomen**\*. Ook daaruit blijkt dat koppels met kinderen proportioneel meer kunnen uitgeven dan alleenstaanden met kinderen.

	<b>Gemiddeld equivalente netto-gezinsinkomen</b>
voor alleenstaanden met kinderen	1.583 euro/maand
voor koppels met kinderen	2.049 euro/maand
voor alle gezinstypes samen	1.979 euro/maand

\*Of je nu alleen- of samenwoont, sommige kosten zijn dezelfde. Zo betaal je bijvoorbeeld huur voor het huis, en niet per inwonende persoon. Een koppel tweeverdieners heeft daarom meer budget over om te consumeren dan een alleenstaande, wat zorgt voor een vertekening bij het berekenen van de kostprijs van een kind.

Deze vertekening werken we weg door te werken met het equivalente inkomen, dat gelijk is aan het inkomen van een gezin gedeeld door de equivalentieschaal van dat gezin. In deze studie gebruikten we de gemodificeerde OESO-equivalentieschaal, die vaak toegepast wordt in de sociale wetenschappen.

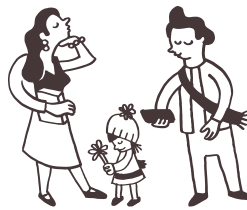
## → Wie het breed heeft, laat het breed hangen

Stel: gezin A verdient 1.000 euro meer dan gezin B, dat qua samenstelling identiek is. Gezin A zal een deel van die 1000 euro besteden aan hogere uitgaven voor de kinderen.

### Extra besteding per maand voor een gezin met 1000 euro meer



**Kindkost**  
**+107 euro**



**Gezinskost**  
**+136 euro**



**Tijdkost**  
**+131 euro**

Stel bijvoorbeeld, in het geval van 2 identieke gezinnen A en B:  
 \* gezin A verdient 3.000 euro \* gezin B verdient 2.000 euro  
 → gezin A zal **374 euro** meer uitgeven aan de kinderen

### Ter info: welke kosten betaalt het gemiddelde gezin?



**Kindkost**  
**918 euro**



**Gezinskost**  
**1.180 euro**



**Tijdkost**  
**1.334 euro**

Deze cijfers zijn gemiddelden. Ze variëren dus erg van gezin tot gezin, en zijn afhankelijk van factoren zoals inkomen en aantal kinderen.

## → De kinderen groeien, de kosten niet altijd

Het is niet omdat een kind groeit, dat de kosten dat ook doen. Die kunnen schommelen naarmate het kind ouder wordt. Vergelijken we twee identieke gezinnen dan merken we een belangrijke trend in de kostprijs per leeftijd als er een **bijkomend kind** in het gezin verblijft: hoe ouder de spruit...

- \* ... hoe lager de gezinskost, omdat het kind minder kost aan bijvoorbeeld verwarming of elektriciteit, onder meer omdat het op kot studeert;
- \* ... hoe hoger de kindkost, precies omwille van bijvoorbeeld de huurprijs van een kot.

Kindkost<sup>1</sup>: kinderen ouder dan 18 jaar zijn het duurst.

Leeftijd van het extra kind	Extra kost per kind per maand
tussen 0 en 2,5 jaar	+183 euro
tussen 2,5 en 18 jaar	+135 euro
ouder dan 18 jaar	+349 euro

De hogere kost voor 18-plussers is logisch. Zij studeren vaak verder, wat hogere inschrijvingsgelden en huur voor een studentenkamer met zich meebrengt.

<sup>1</sup>De uitgaven direct gelinkt aan de kinderen, zoals voeding, kleding, speelgoed, verzorgingsproducten en huur van een studentenkamer.

Gezinskost<sup>2</sup>: hoe ouder, hoe lager.

Kinderen tussen 2,5 en 18 jaar hebben amper invloed op de gezinskosten. Sterker nog: de oudste kinderen verlagen deze uitgaven.

Leeftijd van het extra kind	Extra kost per kind per maand
jonger dan 2,5 jaar	+20,5 euro
tussen 2,5 en 18 jaar	+3,29 euro
ouder dan 18 jaar	-86,62 euro

**Met andere woorden: een gezin met een kind boven 18 jaar heeft 87 euro minder gezinskosten dan gezinnen met een kind onder deze leeftijd.**

<sup>2</sup>De uitgaven om het gezin te huisvesten, zoals huishuur of hypotheek, energie en water, internet, tv en telefonie.

### Tijdkost<sup>3</sup>: hoe jonger, hoe hoger.

Een extra kind tussen 0 en 2,5 jaar brengt een extra tijdkost met zich mee van 158 euro. Een baby vraagt immers extra zorg – en dus tijd – van de ouders.

Is het kind ouder dan 18 jaar? Dan **vermindert** de tijdkost met maar liefst **260 euro**. De reden is identiek: de oudste kinderen vragen minder zorg dan jongere kinderen. Daarom knabbelen zij minder aan de potentiële werkuren van de ouders.

<sup>3</sup>De kostprijs van het aantal uren dat de ouders besteden aan de kinderen, en zij dus niet kunnen werken.

## → Tot 63% van het gezinsinkomen gaat naar de kindkost

De uitgaven voor de kinderen variëren enorm volgens de gezinssituatie (koppel of alleenstaand) en het inkomen. Deze tabellen bewijzen het zwart op wit: de kindkost slokt het leeuwendeel van het gezinsbudget op: tot 38% voor tweeverdieners en zelfs tot liefst 63% voor alleenstaanden met kinderen!

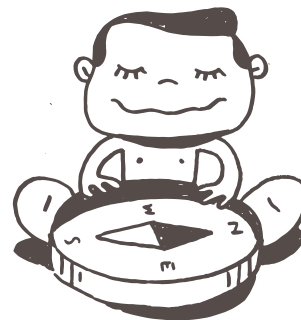
Gezinssituatie	Aantal kinderen	Leeftijd van de kinderen	Netto gezinsinkomen	% van het inkomen besteed aan de kindkost
koppel met kind	1	-18	3.992 euro <sup>1</sup>	21%
koppel met kind	1	+18	3.992 euro <sup>1</sup>	26%
koppel met kind	1	+18	3.590 euro <sup>2</sup>	28%
koppel met kind	2	-18	3.590 euro <sup>2</sup>	26%
koppel met kind	2	+18	3.590 euro <sup>2</sup>	38%
alleenstaande met kind	1	-18	2.308 euro <sup>3</sup>	30%
alleenstaande met kind	1	+18	2.308 euro <sup>3</sup>	40%
alleenstaande met kind	1	+18	1.938 euro <sup>4</sup>	45%
alleenstaande met kind	2	-18	1.938 euro <sup>4</sup>	41%
alleenstaande met kind	2	+18	1.938 euro <sup>4</sup>	63%

<sup>1</sup> 3.992 euro is het mediaan-inkomen voor koppels. Dit betekent dat 50% van de koppels meer verdient dan 3.992 euro, 50% verdient minder dan 3.992 euro.

<sup>2</sup> 3.590 euro is het inkomen voor koppels gelijk aan het 25ste percentiel.

<sup>3</sup> 2.308 euro is het mediaan-inkomen voor alleenstaande met kinderen. Dit betekent dat 50% van de alleenstaanden met kinderen meer verdient dan 2.308 euro, 50% verdient minder dan 2.308 euro.

<sup>4</sup> 1.938 euro is het inkomen voor alleenstaanden in het 25ste percentiel.



# Nu is het uw beurt: **hoeveel kosten uw kinderen?**

Hoeveel procent van uw inkomen investeert u in uw kinderen? Dat gaat u makkelijk na met het **KindKompas** van MyFamily. Deze digitale tool berekent hoe uw kosten evolueren wanneer uw gezin of inkomen verandert. Er komt een kindje bij? De oudste wordt 18? Bij elke wijziging simuleert u de impact op uw financiële situatie als gezin.

Hieronder vindt u enkele veel voorkomende situaties. Wilt u de berekening maken voor uzelf? Surf dan naar het KindKompas en bereken uw gezinsuitgaven van vandaag en morgen.

[www.myfamily.be/kindkompas](http://www.myfamily.be/kindkompas)

## Wij verwachten een eerste kindje

Gezinssituatie: koppel

Situatie mama: 33 jaar, hoger opgeleid

Netto gezinsinkomen: 3.992 euro (mediaan)



<b>Gezinssituatie: koppel</b> Netto gezinsinkomen: 3.992 euro (mediaan)	<b>voor het kindje erbij komt</b>	<b>met het kindje erbij</b>
Kindkost	0 euro	800 euro
Gezinskost	1.240 euro	1.260 euro
Aantal uren gespendeerd aan de kinderen per week	0 uur	32 uur
Kost van deze uren per maand	0 euro	1.558 euro

## Wij verwachten een tweede kindje, ons eerste kindje gaat naar de kleuterklas

Gezinssituatie: koppel, 1 kind ouder dan 2,5 jaar

Situatie mama: 33 jaar, hoger opgeleid

Netto gezinsinkomen: 3.992 euro (mediaan)



### Gezinssituatie: koppel

Netto gezinsinkomen: 3.992 euro (mediaan)

Kindkost

### met één kindje

752 euro

### met het 2<sup>de</sup> kindje erbij

936 euro

Gezinskost

1.243 euro

1.263 euro

Aantal uren  
gespendeerd aan de  
kinderen per week

27 uur

31 uur

Kost van deze uren  
per maand

1.358 euro

1.516 euro

## Ik heb 2 kinderen van 12 en 15 jaar.

### Wat kosten mijn rakkers als ze allebei ouder zijn dan 18 en gaan studeren?

Gezinssituatie: koppel, 2 kinderen ouder dan 2,5 jaar

Situatie mama: 40 jaar, hoger opgeleid

Netto gezinsinkomen: 3.992 euro (mediaan)



### Gezinssituatie: koppel

Netto gezinsinkomen: 3.992 euro (mediaan)

Kindkost

### Leeftijd kind -18 jaar

973 euro

### Leeftijd kind +18 jaar

1.401 euro

Gezinskost

1.188 euro

1.008 euro

Aantal uren  
gespendeerd aan de  
kinderen per week

23 uur

17 uur

Kost van deze uren  
per maand

1.153 euro

718 euro

## Hoeveel zullen mijn kinderen kosten wanneer ze 18 jaar worden?

Gezinssituatie: 1 kind van 16 jaar

Situatie mama: 40 jaar, hoger opgeleid

Netto gezinsinkomen: 3.992 euro (mediaan)



### Gezinssituatie: koppel

Netto gezinsinkomen: 3.992 euro (mediaan)

	Leeftijd kind -18 jaar	Leeftijd kind +18 jaar
Kindkost	838 euro	1.052 euro
Gezinskost	1.185 euro	1.095 euro
Aantal uren gespendeerd aan de kinderen per week	24 uur	20 uur
Kost van deze uren per maand	1.195 euro	977 euro

### Gezinssituatie: alleenstaand

Netto gezinsinkomen: 2.308 euro (mediaan)

	Leeftijd kind -18 jaar	Leeftijd kind +18 jaar
Kindkost	701 euro	915 euro
Gezinskost	871 euro	781 euro
Aantal uren gespendeerd aan de kinderen per week	15 uur	11 uur
Kost van deze uren per maand	791 euro	573 euro

Ga nu zelf aan de slag op

[www.myfamily.be/kindkompas](http://www.myfamily.be/kindkompas)







## De meest opvallende conclusies in een elevator pitch

- **Het gemiddelde Vlaamse gezin spendeert per maand 918 euro aan de kinderen**  
Dit bedrag verschilt sterk volgens het gezinstype (koppel of alleenstaand), het aantal kinderen en het totale inkomen.
- **Koppels zijn veel welvarender dan alleenstaanden**  
Deze laatsten spenderen soms tot 63% van hun inkomen aan de kinderen.
- **Hoe welvarender het gezin, hoe meer het effectief uitgeeft aan de kinderen**  
Maar omdat men over meer centen beschikt, weegt dit minder zwaar door in het gezinsbudget.
- **De kindkosten zijn het hoogst voor 18-plussers**  
De gezinskosten en tijdskosten dalen wanneer de kinderen ouder worden.

The logo for 'my family' is displayed in a white circle. The word 'my' is in a smaller, lowercase font, and 'family' is in a larger, lowercase font, both in an orange color.

# Wenst u meer inlichtingen over dit onderzoek of het KindKompas van MyFamily?

Contacteer Céline Englebert van MyFamily  
voor alle informatie.

0473/21.26.93

[celine.englebert@myfamily.be](mailto:celine.englebert@myfamily.be)

Dit onderzoek kwam tot stand  
in samenwerking met

The logo for KU Leuven, featuring the text 'KU LEUVEN' in white on a blue rectangular background.

Dit rapport is een uitgave van MyFamily, Brouwersvliet 4 bus 3, 2000 Antwerpen.  
Verantwoordelijke uitgever: Franky Haesevoets, Brouwersvliet 4 bus 3, 2000 Antwerpen . [info@myfamily.be](mailto:info@myfamily.be) , [www.myfamily.be](http://www.myfamily.be)